

	ちようしょく 朝食	ちゆうしょく 昼食	ゆうしょく 夕食
1(日)	<p>ごはん</p> <p>チキンナゲット</p> <p>きんぴら 金平ごぼう</p> <p>みそしる いも わげ 味噌汁(じゃが芋・葱)</p>	<p>ごはん</p> <p>にくだんご ちゅうかあん 肉団子の中華餡</p> <p>きぬあ こんぶ にも 絹揚げと昆布の煮物</p> <p>りんごドレサラダ(キャベツ・パプリカ)</p> <p>みそしる な 味噌汁(しろ菜・しめじ)</p>	<p>ごはん</p> <p>アブラガレイの山椒煮(隠元)</p> <p>だいこん とりにく いた もの 大根と鶏肉の炒め物</p> <p>ごまドレサラダ(もやし・竹輪)</p> <p>みそしる はくさい あぶらあ 味噌汁(白オ・油揚げ)</p>
2(月)	<p>ごはん</p> <p>ハムチーズピカタ</p> <p>やっこどうふ しょうゆ 奴豆腐(醤油)</p> <p>みそしる いも にんじん 味噌汁(さつま芋・人参)</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎょでん にんじん サワラの魚田(人参・きぬさや)</p> <p>キャベツとベーコンの炒め物</p> <p>おから和え(うまい菜・えのき)</p> <p>すましじるだいこん かまぼこ 清汁(大根・蒲鉾)</p>	<p>ごはん</p> <p>とりにく さといも に こ 鶏肉と里芋の煮込み</p> <p>バジルドレサラダ(ブロッコリー・ツナ)</p> <p>ちくわ いた 竹輪のマヨ炒め</p> <p>みそしる あさり たまねぎ 味噌汁(浅利・玉葱)</p>
3(火)	<p>カスタードリング</p> <p>ポロニアソーセージ</p> <p>コンソメスープ(豚肉・キャベツ)</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ま ず し あつや たまごみ ば かんびょう 巻き寿司(厚焼き卵・三つ葉・干瓢)</p> <p>ごぼう とりにく い に 牛蒡と鶏肉の炒り煮</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>いわし じる 鰯のつみれ汁</p>	<p>ごはん</p> <p>ぶたにく しょうゆいた 豚肉のバター醤油炒め</p> <p>えだまめ にも 枝豆がんもの煮物</p> <p>まさごあ な はな にんじん 真砂和え(菜の花・人参)</p> <p>みそしる ふ 味噌汁(わかめ・麴)</p>
4(水)	<p>ごはん</p> <p>だし巻き卵(ブロッコリー・コーン)</p> <p>レモンドレサラダ(キャベツ・竹輪)</p> <p>みそしる たまねぎ にんじん 味噌汁(玉葱・人参)</p>	<p>ごはん</p> <p>わふう 和風ハンバーグ(さつま芋・隠元)</p> <p>だいず にも 大豆とこんにゃくの煮物</p> <p>ゆかり和え(胡瓜)</p> <p>みそしる だいこん さい 味噌汁(大根・チンゲン菜)</p>	<p>ごはん</p> <p>さんしょくいなりた あ ふき こんぶまき 三食稻荷炊き合わせ(蒟・昆布巻)</p> <p>もやしと鶏肉の炒め物</p> <p>みそしる はくさい しいたけ 味噌汁(白オ・椎茸)</p> <p>フルーツ(梨・パイナップル)</p>
5(木)	<p>こやまがた 小山型パン</p> <p>ようふうとり 洋風鶏つみれ</p> <p>コンソメスープ(じゃが芋・ベーコン)</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>おにぎり</p> <p>わかめ 蕎麦 わかめ蕎麦</p> <p>ぶたにく わふういた 豚肉の和風炒め</p> <p>パンバンドレサラダ(うまい菜・ツナ)</p>	<p>ごはん</p> <p>にく 肉じゃが</p> <p>いかふくさ焼き</p> <p>からし あ はくさい ひらてん 辛子和え(白オ・平天)</p> <p>みそしる そう わげ 味噌汁(ほうれん草・葱)</p>
6(金)	<p>ごはん</p> <p>ほうれん草オムレツ</p> <p>おおば 大葉ドレサラダ(もやし・人参)</p> <p>みそしる いも あぶらあ 味噌汁(じゃが芋・油揚げ)</p>	<p>キーマカレー</p> <p>こうみ な ちくわ 香味ドレサラダ(しろ菜・竹輪)</p> <p>フルーツ(桃)</p> <p>つけもの ふくしんづけ 漬物(福神漬)</p>	<p>ごはん</p> <p>あかざかな あん ごもく ばな 赤魚の餡かけ(五目しんじょ花)</p> <p>ぶたにく きぬあ いた に 豚肉と絹揚げの炒め煮</p> <p>はくさい にびた 白オの煮浸し</p> <p>みそしる だいこん しいたけ 味噌汁(大根・椎茸)</p>
7(土)	<p>ハニーロール</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>トマトスープ(白オ・豚肉)</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>しろみざかな しょうがに なんきん な 白身魚の生姜煮(南瓜・はたけ菜)</p> <p>う はな 卵の花</p> <p>からあ だいこん ピリ辛和え(大根)</p> <p>みそしる ごぼう しろねぎ 味噌汁(牛蒡・白葱)</p>	<p>ごはん</p> <p>とん たまご 豚カツの卵とじ</p> <p>かんびょう にも ひじきと干瓢の煮物</p> <p>あか こまつな 赤だし(キャベツ・小松菜)</p> <p>フルーツ(みかん)</p>



こんだてひょう 献立表				2026.02
	ちやうしょく 朝食	ちゆうしょく 昼食	ゆうしょく 夕食	
8(日)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>やさいとうにゅうよ</div><div>野菜とわかめの豆乳寄せ</div><div>きりぼしだいこん</div><div>切干大根</div><div>みそしるあさりにんじん</div><div>味噌汁(浅利・人参)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>やなんばんづ</div><div>焼きアジの南蛮漬け</div><div>きんときまめに</div><div>金時豆煮</div><div>わふうあはくさいだいこんば</div><div>和風和え(白オ・大根葉)</div><div>みそしるきぬあ</div><div>味噌汁(もやし・絹揚げ)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>むどりようふうこうみ</div><div>蒸し鶏(洋風香味ソース)</div><div>にぶたにく</div><div>サイコロ煮(豚肉・キャベツ)</div><div>マヨサラダ(ブロッコリー・竹輪)</div><div>みそしるいもだいこん</div><div>味噌汁(さつま芋・大根)</div></div>	
9(月)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ちぐさやき</div><div>千草焼</div><div>だいず</div><div>大豆煮</div><div>みそしるはくさいこまつな</div><div>味噌汁(白オ・小松菜)</div></div>	<div><div>せんたく</div><div>選択メニュー</div><div>おにぎり</div><div>しょうゆみそ</div><div>醤油ラーメンor味噌ラーメン</div><div>えびシュウマイ</div><div>あんにんどうふいちごが</div><div>杏仁豆腐の苺ソース掛け</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>白身魚の唐揚げ(レタス)</div><div>れんこんぶたにくい</div><div>蓮根と豚肉の炒り煮</div><div>たまごどうふ</div><div>玉子豆腐</div><div>みそしるなんきんねぎ</div><div>味噌汁(南瓜・葱)</div></div>	
10(火)	<div><div>お</div><div>チーズ蒸しパン</div><div>チキンピカタ</div><div>コンソメスープ(セロリ・ウインナー)</div><div>ぎゅうにゅう</div><div>牛乳</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>さばてにやまいもいんげん</div><div>鯖の照り煮(山芋・隠元)</div><div>だいこんとりについたもの</div><div>大根と鶏肉の炒め物</div><div>わふう</div><div>和風ドレサラダ(キャベツ)</div><div>おきなわけんきょうどりようり</div><div>イナムドゥチ(沖縄県郷土料理)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ゆずふうみ</div><div>チキングリル柚子風味(ほうれん草)</div><div>ちくわにもの</div><div>ひじきと竹輪の煮物</div><div>バンバンドレサラダ(カリフラワー)</div><div>みそしるねぎ</div><div>味噌汁(ソーメン・葱)</div></div>	
11(水)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>てやふうにくだんご</div><div>照り焼き風肉団子</div><div>きんぴら</div><div>金平ごぼう</div><div>みそしるにんじん</div><div>味噌汁(わかめ・人参)</div></div>	<div><div>ちずしいたいえびあなご</div><div>散らし寿司(鯛・海老・穴子)</div><div>ごまドレサラダ(大根・大根葉)</div><div>ちやわんむ</div><div>茶碗蒸し</div><div>あかなす</div><div>赤だし(茄子)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ぶたにくはくさい</div><div>豚肉と白オのすき煮</div><div>や</div><div>いかふくさ焼き</div><div>みそしるこまつな</div><div>味噌汁(小松菜・もやし)</div><div>フルーツ(マンゴー)</div></div>	
12(木)	<div><div>チョコツイスト</div><div>プレーンオムレツ(アスパラ・人参)</div><div>コーンポタージュ</div><div>ぎゅうにゅう</div><div>牛乳</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>タッカルビ</div><div>いとらみはくさいぶたにく</div><div>とろみ炒め(白オ・豚肉)</div><div>みそしるふ</div><div>味噌汁(オクラ・麩)</div><div>もも</div><div>フルーツ(桃・パイ)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>あびた</div><div>ホキの揚げ浸し(ピーマン・パプリカ)</div><div>にこうやどうふしいたけ</div><div>サイコロ煮(高野豆腐・椎茸)</div><div>こうじあちくわ</div><div>麴ナムル和え(もやし・竹輪)</div><div>みそしるあぶらあだいこん</div><div>味噌汁(油揚げ・大根)</div></div>	
13(金)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>いでんぶ入りだし巻き卵</div><div>きりぼしだいこんとりについたもの</div><div>切干大根と鶏肉の煮物</div><div>みそしるいもにんじん</div><div>味噌汁(じゃが芋・人参)</div></div>	<div><div>ちゅうかどん</div><div>中華丼</div><div>あきゅうり</div><div>ツナマヨ和え(胡瓜)</div><div>コールスローサラダ(ブロッコリー)</div><div>ちゅうかはるさめねぎ</div><div>中華スープ(春雨・葱)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ぎんさいきよやさといもしゅんぎく</div><div>銀ひらすの西京焼き(里芋・春菊)</div><div>ごぼうあぶらあいた</div><div>牛蒡と油揚げの炒め煮</div><div>しおあひらてん</div><div>塩ごま和え(キャベツ・平天)</div><div>すましじやたまねぎ</div><div>清汁(玉葱・わかめ)</div></div>	
14(土)	<div><div>しょく</div><div>食パン</div><div>だいず</div><div>大豆ミートハンバーグ(隠元・玉葱)</div><div>ようふういんげん</div><div>洋風スープ(隠元・ベーコン)</div><div>ぎゅうにゅう</div><div>牛乳</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>しろがねだらのようふう</div><div>シロガネダラの洋風グリル(さつま芋)</div><div>いただいずぶたにく</div><div>カレー炒め(大豆・豚肉)</div><div>ひたなかまぼこ</div><div>お浸し(しろ菜・蒲鉾)</div><div>みそしるねぎ</div><div>味噌汁(キャベツ・葱)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>とりについたちむいんげんにんじん</div><div>鶏肉の豆鼓蒸し(隠元・人参)</div><div>いもぶたにくにもの</div><div>じゃが芋と豚肉の煮物</div><div>からあはくさいにんじん</div><div>ピリ辛和え(白オ・人参)</div><div>みそしるきぬあだいこん</div><div>味噌汁(絹揚げ・大根)</div></div>	

こんだてひょう 献立表				2026.02
	ちようしょく 朝食	ちゅうしょく 昼食	ゆうしょく 夕食	
15(日)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>メヌケの焼き浸し</div><div>やっごどうふねぎみそ</div><div>奴豆腐(葱味噌ダレ)</div><div>みそしるはくさいたまねぎ</div><div>味噌汁(白オ・玉葱)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ぶたにくこうみいたきぬ</div><div>豚肉の香味炒め(絹さや)</div><div>なはなあもの</div><div>菜の花の和え物</div><div>すましじるだいこんば</div><div>清汁(大根葉・しめじ)</div><div>フルーツ(みかん)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>だいこんたまごあつあごもくどうふ</div><div>おでん(大根・卵・厚揚げ・五目豆腐)</div><div>いたなますれんこんにんじん</div><div>炒め生酢(蓮根・人参)</div><div>あさづ</div><div>浅漬け(キャベツ)</div><div>みそしる</div><div>味噌汁(えのき)</div></div>	
16(月)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ぎせいどうふ</div><div>擬製豆腐</div><div>ぶたにくいたもの</div><div>もやしと豚肉の炒め物</div><div>みそしるごぼう</div><div>味噌汁(牛蒡・わかめ)</div></div>	<div><div>おやこどん</div><div>親子丼</div><div>にこうやどうふにんじん</div><div>サイコロ煮(高野豆腐・人参)</div><div>みそしるいもにんじん</div><div>味噌汁(さつま芋・人参)</div><div>もも</div><div>フルーツ(桃ミックス)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>しろみぎかなみそにやまいもふき</div><div>白身魚の味噌煮(山芋・蒔)</div><div>だいに</div><div>大豆煮</div><div>いんげん</div><div>バジルドレサラダ(隠元・コーン)</div><div>すましじるしいたけ</div><div>清汁(キャベツ・椎茸)</div></div>	
17(火)	<div><div>コッペパン</div><div>チキンナゲット</div><div>なぶたにく</div><div>トマトスープ(しろ菜・豚肉)</div><div>ぎゅうにゅう</div><div>牛乳</div></div>	<div><div>おにぎり</div><div>きつねうどん</div><div>ぶたにくいたに</div><div>ひじきと豚肉の炒め煮</div><div>こうमितまねぎ</div><div>香味ドレサラダ(カリフラワー・玉葱)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>しろみぎかなたつたああまずあんか</div><div>白身魚の竜田揚げ甘酢餡掛け</div><div>だいこんぶたにくいたもの</div><div>大根と豚肉の炒め物</div><div>いも</div><div>さつま芋サラダ</div><div>あかきぬあ</div><div>赤だし(もやし・絹揚げ)</div></div>	
18(水)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ぶたにくちくぜんに</div><div>豚肉の筑前煮</div><div>きりぼしだいこん</div><div>切干大根</div><div>みそしるなたまねぎ</div><div>味噌汁(しろ菜・玉葱)</div></div>	<div><div>むぎ</div><div>麦コッペパン</div><div>ポークチャップ</div><div>こまつなとりにくいたもの</div><div>小松菜と鶏肉の炒め物</div><div>あいんげん</div><div>アイランドドレ和え(隠元)</div><div>あさり</div><div>クラムチャウダー(浅利・セロリ)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>てにたけのぼんげん</div><div>アジの照り煮(筍・隠元)</div><div>だいにもの</div><div>大豆とこんにゃくの煮物</div><div>だいこんにんじん</div><div>バンバンドレサラダ(大根・人参)</div><div>じろ</div><div>とろろ汁</div></div>	
19(木)	<div><div>レーズンロール</div><div>ようふうまたまご</div><div>洋風だし巻き卵</div><div>コンソメスープ(カリフラワー・しめじ)</div><div>ぎゅうにゅう</div><div>牛乳</div></div>	<div><div>ポークカレー</div><div>おからサラダ(チンゲン菜・コーン)</div><div>あもも</div><div>ヨーグルト和え(桃)</div><div>つけものふくしんづけ</div><div>漬物(福神漬)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>あいがもにんじん</div><div>合鴨スモークスライス(ピーマン・人参)</div><div>いたもの</div><div>キャベツとツナの炒め物</div><div>おおばひらてん</div><div>大葉ドレサラダ(もやし・平天)</div><div>みそしるだいこんしろねぎ</div><div>味噌汁(大根・白葱)</div></div>	
20(金)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>にんじん</div><div>グリルチキン(アスパラ・人参)</div><div>いんげん</div><div>マヨサラダ(隠元・カリフラワー)</div><div>みそしるいもごぼう</div><div>味噌汁(じゃが芋・牛蒡)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>しろみぎかなさんしょうになはな</div><div>白身魚の山椒煮(菜の花)</div><div>だいこんきんぴら</div><div>大根の金平</div><div>とがのおに</div><div>梅尾煮</div><div>かすじるぶたにくはくさいしいたけ</div><div>粕汁(豚肉・白オ・椎茸)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ハンバーグ(ヤングコーン・ブロッコリー)</div><div>ようふうひたにんじん</div><div>洋風お浸し(キャベツ・人参)</div><div>みそしるたまねぎだいこんば</div><div>味噌汁(玉葱・大根葉)</div><div>フルーツ(みかん)</div></div>	
21(土)	<div><div>こくどうしょく</div><div>黒糖食パン</div><div>ようふうこまつな</div><div>洋風ソテー(小松菜・ウインナー)</div><div>はくさいにんじんとりにく</div><div>カレースープ(白オ・人参・鶏肉)</div><div>ぎゅうにゅう</div><div>牛乳</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ぶたにくわふういた</div><div>豚肉の和風炒め</div><div>だいこんでんがくみそ</div><div>ふろふき大根の田楽味噌がけ</div><div>すましじるかまぼこ</div><div>清汁(蒲鉾・わかめ)</div><div>かんてんかんもりあわ</div><div>ミルク寒天とフルーツ缶の盛合せ</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>こうそうこや</div><div>ホキの香草パン粉焼き(キャベツ)</div><div>しお</div><div>塩バターソテー(ベーコン・枝豆)</div><div>にびたにんじん</div><div>煮浸し(ブロッコリー・人参)</div><div>みそしるあぶらあねぎ</div><div>味噌汁(油揚げ・葱)</div></div>	

こんだてひょう 献立表				2026.02
	ちやうしょく 朝食	ちゅうしょく 昼食	ゆうしょく 夕食	
22(日)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ミートオムレツ</div><div>はくさい にびた</div><div>白才の煮浸し</div><div>みそしる にんじん</div><div>味噌汁(しめじ・人参)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>とり</div><div>鶏チリ(レタス)</div><div>あぶらあ にもの</div><div>ひじきと油揚げの煮物</div><div>わふう あ だいこん だいこんば</div><div>和風和え(大根・大根葉)</div><div>みそしる なんさん ねぎ</div><div>味噌汁(南瓜・葱)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>さんしょうに ごもく ばな</div><div>イワシの山椒煮(五目しんじょ花)</div><div>いた はくさい とりにく にんじん</div><div>とろみ炒め(白才・鶏肉・人参)</div><div>ポテトサラダ</div><div>みそしる そう きぬあ</div><div>味噌汁(ほうれん草・絹揚げ)</div></div>	
23(月)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>たま</div><div>かに玉</div><div>りんごドレサラダ(もやし・コーン)</div><div>みそしる だいこんば</div><div>味噌汁(キャベツ・大根葉)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>て や な はな にんじん</div><div>ブリの照り焼き(菜の花・人参)</div><div>さといも とりにく にもの</div><div>里芋と鶏肉の煮物</div><div>あ はくさい</div><div>ゆかり和え(白才)</div><div>みそしる しいたけ しろねぎ</div><div>味噌汁(椎茸・白葱)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ふただいこん</div><div>豚大根</div><div>やっこどうふ しょうゆ</div><div>奴豆腐(醤油)</div><div>いんげん たまねぎ</div><div>バンバンドレサラダ(隠元・玉葱)</div><div>みそしる いも はくさい</div><div>味噌汁(さつま芋・白才)</div></div>	
24(火)	<div><div>まる</div><div>丸ロール</div><div>しろみぎかな ゆず</div><div>白身魚の柚子つみれ</div><div>とうにゅう はくさい</div><div>豆乳スープ(白才・ベーコン)</div><div>ぎゅうにゅう</div><div>牛乳</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>え び</div><div>海老マカロニグラタンフライ&オムレツ</div><div>だいず しいたけ にもの</div><div>大豆と椎茸の煮物</div><div>さい にんじん</div><div>たらこマヨサラダ(チンゲン菜・人参)</div><div>あさり</div><div>味噌汁(浅利・わかめ)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>あかざかな さいきょうや いんげん</div><div>赤魚の西京焼き(隠元)</div><div>れんこん ふたにく きんぴら</div><div>蓮根と豚肉の金平</div><div>わさびあ だいこん ひらてん</div><div>山葵和え(大根・平天)</div><div>すましじる にんじん</div><div>清汁(えのき・人参)</div></div>	
25(水)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ひんもくぐざい たまごや</div><div>5品目具材の玉子焼き</div><div>い に</div><div>ひじきの炒り煮</div><div>みそしる こまつな さといも</div><div>味噌汁(小松菜・里芋)</div></div>	<div><div>ぎゅう べんとう</div><div>牛めし弁当</div><div>ぎゅう べに あつや たまご</div><div>牛めし・紅しょうが・厚焼き卵</div><div>コーンクリームコロッケ(レタス)</div><div>なんきん ふく に</div><div>南瓜の含め煮・フルーツ(りんご)</div><div>みそしる ねぎ</div><div>味噌汁(もずく・葱)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>さけ</div><div>鮭のクリームソースがけ</div><div>に こうやどうふ とりにく</div><div>サイコロ煮(高野豆腐・鶏肉)</div><div>アイランドレサラダ(キャベツ・竹輪)</div><div>みそしる ごぼう だいこん</div><div>味噌汁(牛蒡・大根)</div></div>	
26(木)	<div><div>やま</div><div>ミニ山シュガー</div><div>だんご</div><div>かも団子</div><div>こまつな</div><div>コンソメスープ(小松菜・ウインナー)</div><div>ぎゅうにゅう</div><div>牛乳</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>しろみぎかな からあ ちゅうかあん</div><div>白身魚の唐揚げ中華餡がけ(レタス)</div><div>いも あぶらあ にもの</div><div>じゃが芋と油揚げの煮物</div><div>いた ちくわ</div><div>マヨ炒め(竹輪)</div><div>みそしる しろねぎ</div><div>味噌汁(白葱・わかめ)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>とりにく にん じょうゆや しゅんぎく</div><div>鶏肉のにんにく醤油焼き(春菊)</div><div>だいこん ひらてん にもの</div><div>大根と平天の煮物</div><div>みそしる きぬあ</div><div>味噌汁(キャベツ・絹揚げ)</div><div>な し</div><div>フルーツ(梨)</div></div>	
27(金)	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>ま たまご</div><div>だし巻き卵</div><div>ひとくち にもの</div><div>一口がんもの煮物</div><div>みそしる たまねぎ な</div><div>味噌汁(玉葱・うまい菜)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>やさしいた ふたにく にんじん</div><div>野菜炒め(豚肉・キャベツ・人参)</div><div>あ な はな</div><div>おかか和え(菜の花)</div><div>こうみ ちくわ</div><div>香味ドレサラダ(もやし・竹輪)</div><div>いも しいたけ</div><div>味噌汁(さつま芋・椎茸)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>よ なべ や どうふ え び にんじん はくさい</div><div>寄せ鍋(焼き豆腐・海老・人参・白才)</div><div>きんぴら</div><div>金平ごぼう</div><div>あ いんげん</div><div>ピーナツドレ和え(隠元・パプリカ)</div><div>みそしる だいこん</div><div>味噌汁(大根)</div></div>	
28(土)	<div><div>しお</div><div>塩バニラパン</div><div>スクランブルエッグ</div><div>まめ ぶたにく</div><div>コンソメスープ(豆・豚肉)</div><div>ぎゅうにゅう</div><div>牛乳</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>しおこうや いんげん しいたけ</div><div>ホッケの塩麴焼き(隠元・椎茸)</div><div>い に たけのぶたにく</div><div>炒り煮(筍・豚肉)</div><div>わふう だいこん</div><div>和風ドレサラダ(大根・ニラ)</div><div>みそしる とうふ はなふ</div><div>味噌汁(豆腐・花麴)</div></div>	<div><div>はん</div><div>ご飯</div><div>む どり</div><div>蒸し鶏(レモンバターソース)</div><div>な いた もの</div><div>はたけ菜とツナの炒め物</div><div>スパゲティサラダ</div><div>みそしる あさり あぶらあ</div><div>味噌汁(浅利・油揚げ)</div></div>	