

令和 年度 健康チェック (ご本人用)

氏名 ()

No.

月日		/	/	/	/	/	/	/
曜日								
体温	起床時	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
	寝る前	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
ご本人の体調	①37.5°C以上の発熱	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない
	②食欲	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない	ある ・ ない
	③排便状況	ない・普通・下痢など	ない・普通・下痢など	ない・普通・下痢など	ない・普通・下痢など	ない・普通・下痢など	ない・普通・下痢など	ない・普通・下痢など
	④風邪症状がある 喉の痛み、咳、鼻水 など	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)
	⑤いつもと様子がち がうなどの体調不良	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)	ない・ある (具体的に)
	⑥通所・外出 など	していない ・ した ()	していない ・ した ()	していない ・ した ()	していない ・ した ()	していない ・ した ()	していない ・ した ()	していない ・ した ()
周りの 方の 体調	⑦周りの方について ①～⑤の症状がある 方はいますか? (具体的に)							